

## More than this

*„Wir alle sind am richtigen Platz zur richtigen Zeit in unserer sexuellen Entwicklung. Erlaube anderen Menschen ihre Wege zu gehen. Erlaube dir deinen Weg zu gehen“  
(Annie Sprinkle)*

**A**ls ich zum ersten Mal Liebe machte, überkam mich ein Gefühl tiefster Enttäuschung. Ich erinnere mich genau, denn ich hatte darauf gewartet, daß es Liebe war und es zu einem besonderen Ereignis macht. Ich weiß noch, daß ich mich fragte: „Soll das alles sein? Und darum wird soviel Aufhebendes gemacht! Es muß einfach noch mehr geben.“

**O**bwohl ich ein sogenanntes gesundes Sexualleben entwickelte, ließ mich seit dieser ersten Erfahrung das Gefühl, daß am Sex doch eigentlich mehr dran sein müßte, nie mehr los, besonders da er mit einem solchen Tabu und so vielen Regeln und Vorschriften in Bezug auf das sexuelle Verhalten umgeben war. Sex bereitete mir immer Vergnügen, aber ich war nie in der Tiefe berührt. Nie war ich so ergriffen oder so fasziniert, wie ich es in meiner Vorstellung erwartet hatte.

**A**ls mir klar wurde, daß ich schon oft Liebe gemacht hatte, ohne wirklich zu verstehen, wie die sexuelle Energie funktioniert, entschloß ich mich, die mysteriöse Materie Sex einer genauen Untersuchung zu unterziehen. Meine Hauptmotivation für diese Recherchen, die mich auch, wenn ich entmutigt war, durchhalten ließ, waren vereinzelte Momente hier und da in meinem Leben, die sich eklatant von allen anderen unterschieden. In diesen Momenten schien die Zeit stillzustehen und elastisch zu werden. Die Luft und der Raum um mich herum weiteten sich und offenbarten mir eine neue Dimension sinnlicher Wahrnehmung. Es war, als wäre ich plötzlich wirklich lebendig, und eine innere Körperintelligenz übernahm die Führung. Ich hatte nicht die geringste Ahnung,

wie und warum das geschah, aber es machte mir Hoffnung, daß am Sex etwas dran war, was ich noch nicht entdeckt hatte.

**H**eute weiß ich, daß ich damit nicht allein bin. In meiner jahrelangen umfangreichen Arbeit mit Paaren, sind mir viele Menschen begegnet, die sich denselben Enttäuschungen gegenübersehen und die sich dieselben Fragen stellen. Genau wie ich damals fühlen sie sich in einem Zyklus gefangen, der sich bei jedem Liebemachen wiederholt und selten etwas Neues oder Kreatives an sich hat. Desinteresse und Langeweile schleichen sich ein. Manche versuchen mit sexy Kleidung und Videos, andere mit häufigem Partnerwechsel den Sex interessant und aufregend zu halten. Aber all das ist auf

die Dauer kaum befriedigend. Auch wenn ein Paar sich weiterhin liebt, stirbt die sexuelle Anziehung oft ab und sie hören auf, ihre Liebe auch körperlich zum Ausdruck zu bringen. Früher oder später trennen sich vielleicht ihre Wege. Und doch geht für uns alle die Suche nach einer Ausdrucksform der Liebe weiter, die aus einer tiefen, eigentlich nie endenden Sehnsucht gespeist wird.

**N**ach vielen Jahren intensiver Forschung entdeckte ich, daß mir die Erfahrung von Tantra – mich in die sexuelle Energie hinein zu entspannen, statt Druck auszuüben – das

gab, wonach ich mich mein ganzes Leben lang intuitiv gesehnt hatte. Es war, als hätte ich eine Reihe von Schlüsseln entdeckt, die eine Tür nach der anderen öffneten. Dabei offenbarten sich mir viele uralte Geheimnisse der sexuellen Energie, die meinen Geist berührten und mir einen ungeahnten inneren Frieden verliehen.

**E**s galt, eine völlig neue Sprache zu lernen, die für eine erhebende Erfahrung von Sex und Liebe immer wesentlicher wurde. Diese Sprache eröffnete mir eine neue und andersgeartete Welt, wo es keinen eingefahrenen sexuellen Trott mehr gab, sondern Kreativität aufblühte. Ich stellte fest, daß mir viele meiner




festen Vorstellungen über Sex im Weg standen und daß ich erstmal die alte Sprache ablegen mußte, um die neue Sprache zu lernen. Ich brauchte viele Monate, um durch all die Mißverständnisse hindurchzuwaten, die ich von der Gesellschaft mitbekommen hatte, bis ich schließlich einen Ort der Entspannung, weit weg vom Druck des Orgas-Muss fand, um den es meiner alten Anschauung nach bisher gegangen war.



**W**ie man die Liebe frisch und jung erhält, ist heutzutage die wahre Herausforderung für Liebende. Ja, wie können wir diese Liebe vermehren und wachsen lassen? Tantra bietet uns mit seinem einzigartigen und intelligenten Ansatz viele Antworten und Lösungen, die uns dazu befähigen Intimität zuzulassen und die unsere Liebe verstärken. Und so schenkt uns die tantrische Lehre erstaunlicherweise mehr Freude und Erfüllung, indem sie viele Spannungen beim Sex aufhebt und uns zur Entspannung einlädt. Genau danach sehnen sich viele von uns zutiefst, aber wir wissen nicht, wie wir es in Realität umsetzen können.

*Diana Richardson, Zeit für Liebe, Innenwelt-Verlag, Weitere Infos über Seminare mit Diana Richardson unter [www.love4couples.com](http://www.love4couples.com)*




Michael Plesse  
Gabrielle St. Clair

**Orgoville**  
INTERNATIONAL

**Orgodynamik®**  
Aus- und Weiterbildung 2004

**Richard Moss**  
Sayin Yes to Life



30.1.-1.2.04

**Anmeldung/Info**  
Borghild Schudt, Schützenstr. 20, 78462 Konstanz  
Fon (07531) 2522-0, Fax 2522-4  
Programm online unter [www.orgoville.de](http://www.orgoville.de)

**SkyDancing Tantra**

Die tantrische Lebensweise  
Sexualität mit Liebe und Meditation  
verbinden

<p><b>Das Frauen Jahr</b> <i>Das Tempel meiner Weiblichkeit</i> <i>Rituale &amp; Initiation ins Frau sein</i></p> <p>▽1. Zyklus 19.-23.05.04 <b>Im Labyrinth der Venus</b></p> <p>▽2. Zyklus 10.-15.08.04 <b>Der Venus Code – ich bin die Quelle meiner Lust</b></p> <p>▽3. Zyklus 09.-14.11.04 <b>Im Tempel meiner Weiblichkeit</b></p>	<p><b>Das Männer Jahr</b> <i>Free Man – Rituale &amp; Initiation ins Mann sein</i></p> <p>△1. Schritt 14.-18.04.04 <b>Free Man – Frei sein für die Mutter</b></p> <p>△2. Schritt 11.-15.08.04 <b>Free Man – Hinwendung zum Vater</b></p> <p>△3. Schritt 9.-14.11.04 <b>Free Man – Mann sein ein Gemüß</b></p>
--	---

Ausführliche Informationen und aktuelles Kursprogramm

**SkyDancing Institute**  
☎ 089/43 65 16 01 • [om@skydancingtantra.de](mailto:om@skydancingtantra.de)  
[www.skydancingtantra.de](http://www.skydancingtantra.de)

