

# Ganzheitliche Gesundheit

## *Glaubenssätze und Gefühle*

„Besser ein Licht anzuzünden, als auf die Dunkelheit zu schimpfen.“

Die Energieerhöhung kann die besten menschlichen Anlagen zum Vorschein bringen, indem sie Situationen hervorruft, in denen ihr eure einschränkenden Glaubenssätze hinter euch lassen müsst. Sinn und Zweck dieser Zeit ist, dass die Menschen ein in ihrem Wesen angelegtes Schicksal erfüllen. Damit euch das gelingt, wird die Energieerhöhung in all den Lebensbereichen ansetzen, die einer Generalüberholung bedürfen.

Um sowohl mit den inneren als auch den äußeren Welten gut umgehen zu können, müsst ihr ganz in eurem Körper präsent sein. Dazu müsst ihr euch wünschen, gegenwärtig, wach und lebendig zu sein und euren Körper ganz zu spüren, und ihr müsst ihn ehrlich zu schätzen wissen. Wenn ihr präsent seid und Verantwortung übernehmt, bekommt ihr auch einen direkteren Zugang zu all den Dingen, die ihr in eurem Inneren verborgen haltet. In eurer Wirbelsäule und eurer Skelettstruktur sind viele Schlüsselinformationen zu den Erfahrungen gespeichert, die ihr in diesem Leben gemacht habt. Eure Knochen geben euch aber auch Zugang zu Erinnerungen, die im Daseins-Netzwerk gespeichert sind und den Erfahrungsprozess bis zu einem gewissen Grad mitbestimmen. Eine gute Körperhaltung verrät, dass der Körper strukturell korrekt ausgerichtet ist, und es lebt sich sehr viel leichter darin als in einem Leib mit schlechter Haltung. Eine bewegliche Wirbelsäule schenkt einen beweglichen Geist. Erinnerungen an große Schmer-

zen können auch in den Knochen sitzen, und weil der Umgang damit nicht immer leicht ist, verlasst ihr möglicherweise den Körper, um jeden engeren Kontakt mit der Erinnerung an bestimmte Erfahrungen zu vermeiden.

Jeder Schmerz hat seinen Sinn und Zweck. Zunächst ist er ein deutliches Signal aus der Tiefe der körperlichen Intelligenzzentren, das euch darauf aufmerksam macht, dass eure emotionale Gesundheit aus dem Gleichgewicht geraten ist. Gespeicherte und unterdrückte Gefühle fordern vom Körper einen hohen Tribut, und irgendwann wird sich die alte, aufgestaute Energie in Form schmerzlicher körperlicher Manifestationen Bahn brechen. Wenn ihr Schmerzen habt und die Vergangenheit nicht loslasst, wird euer Körper die Auswirkungen eurer unterdrückten Gefühle getreulich abbilden. So wie ihr eure Ängste am besten dadurch überwindet, dass ihr euch ihnen stellt, könnt ihr eure tiefsten Gefühle dadurch bewältigen, dass ihr ihre Existenz anerkennt. Eure Gefühle versorgen eure Gedanken mit Energie und je intensiver sie sind, desto mehr Kraft verleihen sie dem Denken.



Wenn ihr eine Möglichkeit findet, eure Empfindungen auf eine sichere und kreative Art und Weise zum Ausdruck zu bringen, indem ihr sie beispielsweise niederschreibt oder - besser noch - indem ihr bis dreizehn zählt und dann geduldig erklärt, wie ihr euch in diesem Augenblick fühlt, findet ihr eure Freiheit, könnt das Leben genießen und erheblich von der erhöhten

Energie profitieren. Irgendwann werdet ihr ein Streichholz anzünden und nachsehen müssen, was sich in den dunkelsten Ecken verbirgt, damit ihr auch im Hinblick auf jene Dinge Erleuchtung findet, die ihr noch nicht versteht. Der Energieanstieg bringt alle Themen, die der Klärung bedürfen, in eurem Leben zum Vorschein, was natürlich auch ungelöste Probleme aus anderen Inkarnationen einschließt. Wenn ihr Zugang zu eurem emotionalen Selbst findet, ist das so ähnlich, als würdet ihr auf einem inneren Klavier spielen - wozu ihr sehr wohl in der Lage seid. Die Frage ist nun: Welche Melodien werden es sein? Alles was ihr auf Erden tut - all euer Handeln und vor allem eure Gefühle -, wirkt sich auf eure Wirklichkeit und auf weitere multidimensionale Ebenen aus.

**E**motionale Offenheit - die Fähigkeit zu sehr tiefen Empfindungen - ist einer der Schlüsselfaktoren im Umgang mit dem Energieanstieg. Früher oder später muss sich jeder seinen verdrängten Gefühlen stellen, die an ungeprüfte Glaubenssätze gebunden sind und den Energiefluss im Körper hemmen. Ein Mensch, der herzerweichenden Schmerz kennt und empfinden kann, ist auch in der Lage, Schwierigkeiten zu überwinden und einen Zustand reiner Freude und Ekstase zu erleben. Menschen ohne emotionale Offenheit und Tiefe sind taub, innerlich oft ganz zersplittert oder trennen



Barbara Marciniak

aufgrund irgendeines Traumas innere und äußere Erfahrungen. Ihre Entscheidungen, ihre Projektionen und ihre Sicht der Wirklichkeit sind deshalb recht starr und auf einen bestimmten Punkt fixiert. Diejenigen, die euren Planeten beherrschen und die Rolle der Bösewichte spielen, bedienen sich

oft traumatisierender Erlebnisse, um die breite Masse in Angst und Verzweiflung zu stürzen. Sie haben viele Gründe dafür und nur deshalb Erfolg, weil es ihnen an emotionaler Verbundenheit zwischen den inneren und den äußeren Wirklichkeiten fehlt.

*Channeling von Barbara Marciniak, „Wege zum Licht“, Kailash, Foto: Vismay Georg Huber*

## Satsang mit Samarpan



*„Einfach mit leeren Händen dazustehen, alles einzuladen, was kommt, und alles gehen zu lassen, was geht, ist die beste Art dieses Leben zu leben.“*

### Satsang in München:

04. – 10. August 2010, 19:30 Uhr

Haus International (Nahe Nordbad)  
Elisabethstraße 87, Eingang Kathi-Kobus-Straße

Einlass ab 18:30 Uhr. Bitte bis 19:15 Uhr eintreffen

Keine Anmeldung erforderlich!

Info: Mallika 08152 - 397 941

Aktuelle Informationen unter [www.samarpan.de](http://www.samarpan.de)

## Anja Treumann Camiaris



Channeling

Heilstrahlbildungen  
in die Regenbogenenergie

Channeling-Seminar  
Engelkontakt



Bewusst Sein im Inntal

Praxis für Mediale Heilarbeit,  
Channeling und Heilstrahlen der  
Regenbogenenergie der Neuen Zeit

Briedensteinweg 3, 83064 Raubling  
Telefon 0151 - 206 22 573  
[www.bewusstseininntal.de](http://www.bewusstseininntal.de)