

# Ganzheitliche Gesundheit

## Die Paradigmen des Lebens

„Eure Anspannung ist nur die Energie eines Geschenks, das eingemauert und unausgedrückt in eurem Körper wartet.“ (David Deida)

Das ist die Zeitphase, in der Ihr beginnt, die Dinge, die ihr für wahr haltet, zu hinterfragen. Ihr bleibt stehen und betrachtet, was in eurem Stehenbleiben geschieht. Ihr bringt damit die Energien zurück, die ihr vielleicht schon lange mit euch herumgeschleppt habt: Schuldgefühle, kreative Formen eurer Erlebnisebene, oder die Bereiche der Beziehungen, die ja ebenfalls die Materie ausmacht. All diese Dinge sind nun da, um gesehen und frei zu werden. Ihr seid stehen geblieben, um das, was ihr vielleicht lange nicht sehen wolltet ... Dinge, die ihr verdrängt oder weggeschoben habt, Erlebnisse, die euch geschmerzt haben oder die ihr einfach vergessen hattet ... nun in die Sichtbarkeit zu bringen.

Das heisst, seid nicht verzagt, wenn ihr das Gefühl habt, nicht vorwärtszukommen und sich nichts Neues in eurem Leben zeigt, oder euch die Vergangenheit einholt. Es ist nichts anderes als das Einsammeln eurer Energie, das Auflösen all der Trennungsaspekte, um wieder in die Kraft zu treten. Das ist die Ebene der Dreiheit, die jetzt wirkt, um immer mehr die Eins, die Göttlichkeit in euch, also eure Bewusstseins-ebene zu aktivieren. Denn diese Bereiche sind die relevanten Grundströmungen eurer polaren Ebene, die Pfeiler der Dreiheit. So steht die Drei als Schwingungsenergie für die Ebene der Materie. Diese Dreiheit ist es, die sich nun zeigen und auflösen möchte zu der Eins, zum Eins-sein, der Einheit und Ganzheit.

Aspekte bringt. Diese Schuldgefühle sind es, die in eurer Realität das Opferbewusstsein und den Gegenpol als Macht aufrecht erhalten. Die euch einflüstern, dass ihr unbedeutend oder besser als Andere seid. Dass ihr die Verantwortung für Andere habt oder sie auch gerne auch an Etwas oder Andere abgibt. Viele eurer Heilung- und Therapiekonzepte beruhen auf diesem System der Schuld: Sei es eine alte Erfahrung, die Kindheit, ein Elternteil, ein Partner, die Umwelt, Lebensumstände, die Umgebung oder auch ein früheres Leben...



Foto: Manfred Turzer, [www.turzer-airbrush.de](http://www.turzer-airbrush.de)

Doch nun hat die höhere Oktave begonnen, ihr Freunde. Ihr wisst es, und es wurde euch gesprochen. Die Frequenzen eurer eigenen höheren Bereiche sind jetzt da und ihr könnt es spüren, sie wirbeln euch jetzt kräftig durcheinander. Macht euch damit vertraut. Ihr lernt jetzt, euer Leben auf eine andere Art und Weise wahrzunehmen und mit neuen Möglichkeiten umzugehen. Ihr braucht euch nicht mehr „in Beziehung zu setzen“, in den Bezug zu Definitionen, Wertung und relativen Wahrheiten. Das ist der Weg, der aus der Polarität führt und euch frei macht. Ihr verändert die Paradigmen eures Lebens nun selbst, und wirkt eigenverantwortlich aus dem gesamten Potential heraus. Dann wird es auf einmal leicht, wird auf einmal lustig und wird lebenswerter. Denn eure freigewordene Kraft, eure Lebenskraft schießt auch in euren Körper, um nun auch die Dreiheit von Körper, Seele und Geist zusammenzubringen zu einem Ganzen ... zum bewussten Menschen.

Und dann ist hier noch die Schuld, die euch immer wieder in die Abspaltung eigener

St. Germain, *gechannelt von Brita Graef*, [www.britagraef.de](http://www.britagraef.de)