

Der verborgene Schatz

„Die Reise beginnt und endet mit der Wahrnehmung,
wo Du wirklich stehst.“ (Bhagavan)

Woraus besteht der Rahmen oder Kontext deines Lebens? Du weißt zwar nicht, wie deine Geschichte enden wird, aber du kannst hier, an diesem Punkt, herausfinden, worum es in deiner Geschichte geht. Du kannst Dich fragen, wie dein inneres Selbstgefühl in der Struktur und Botschaft deiner Lebensgeschichte zum Ausdruck kommt oder unausgedrückt bleibt.

Wie fügt sich ein bestimmter Erfolg oder Misserfolg in die Gesamtheit deiner Lebensgeschichte ein? Wir neigen dazu, uns auf bestimmte Ereignisse zu konzentrieren und sie hervorzuheben, aber wenn wir sie als Teil eines Kontinuums betrachten, können wir den Verlauf des Bogens erkennen, den unsere Lebensgeschichte beschreibt. Diese Sichtweise bedeutet nicht, dass du versuchen solltest, die Kontrolle über die Geschichte zu übernehmen. Vielmehr soll sie dir helfen, dir die Wahrheit über das einzugestehen, was dich deine Geschichte bisher gelehrt hat. Sie lädt dich ein, dir anzuschauen, wie sich deine Geschichte einfügt in den größeren



Kontext dessen, was dir als Mensch heute wichtig ist. Sie lädt dich ein, die Entdeckung zu machen, wie Bewusstheit und Selbsterforschung auf natürliche Weise deine Geschichte erweitern und vertiefen, sodass sie genau das aufzeigt, was du lernen musst. Da uns letztlich sowohl archetypische als auch profane Geschichten etwas lehren, musst du untersuchen, was dich deine Geschichte lehren will. Frage dich, ganz gleich, wo in deiner Geschichte du dich gerade befindest – ob noch am Anfang, in der hoffentlich langen Mitte oder schon dem Ende nahe –, zu welcher größeren Geschichte deine Lebensgeschichte etwas beiträgt.

Allein schon ein klareres Bewusstsein von den Geschichten, die wir leben, einschließlich ihrer unendlich vielen Handlungen und Nebenhandlungen, hilft uns aufzuwachen. Beim Klarträumen nehmen wir uns selbst sowohl innerhalb wie außerhalb des Traum-

geschehens wahr. Dem Dämon im Albtraum können wir direkt entgentreten, und das Fliegen im Traum können wir als ekstatisches Erlebnis genießen. Ebenso wie beim Klarträumen lassen wir uns auch beim „Klarleben“ nicht länger von den Geschichten tyrannisieren, die unsere Außen- und Innenwelt bevölkern. Während wir uns in unseren Geschichten mit uns selbst auseinandersetzen, erweitert sich unser Blickwinkel. Dann können wir zurücktreten und unsere persönliche Geschichte als Teil eines größeren Ganzen betrachten.

Was ist deine Geschichte? Du stößt auf deine Geschichte, wenn du darauf achtest, was du dir immer wieder selber einredest. Achte einmal darauf, was du dir über deine

Vergangenheit, deine Gegenwart und deine Zukunft erzählst! Um einen bleibenden Eindruck zu hinterlassen, brauchen unsere Geschichten die dauernde Wiederholung. Alle Geschichten haben einen Handlungsbogen. Dieser Handlungsbogen ist das, was in Gedanken und Bildern ausgespannen und von Emotionen begleitet wird. Worin besteht dein Handlungsbogen?

Das kannst du sofort überprüfen, denn mit Sicherheit ist er dir vertraut. Es ist nur natürlich für das Tier „Mensch“ mit seinen hochentwickelten kognitiven Fähigkeiten, einen Handlungsablauf für seine Geschichte zu erfinden und diesem zu folgen. Das ist auch gar nicht falsch, aber es schränkt ein, denn es begrenzt die Aufmerksamkeit auf die ständig wechselnden Ereignisse. Um festzustellen, worauf sich deine Aufmerksamkeit richtet, solltest du erkunden, was du gewohnheitsmäßig dir selbst erzählst. Horch auf deine Geschichte, aber lass den Glauben daran mal beiseite.

Es liegt eine starke, geheimnisvolle Kraft darin, zu wissen, dass das Geschenk deines Lebens möglicherweise eine lehrreiche Geschichte für dich ist. Dieses Buch wird dir nicht beibringen, wie du deine Wirklichkeit gestalten kannst. Das tust du bereits mit deiner inneren Geschichte. Vielmehr ist es eine Einla-

dung an dich, dich still und ohne Identifikation den Ereignissen zu überlassen, die in deinem Bewusstsein und außerhalb davon geschehen. In dieser Stille vollzieht sich eine Offenbarung, die du unmöglich bemerken wirst, wenn deine Aufmerksamkeit vom Lärm der Identifikation gefesselt ist. Die Offenbarung verleiht dir keineswegs mehr Macht, damit du eine bessere Geschichte erfinden kannst. Sie geht darüber hinaus. Die Kraft, die du aus deiner Offenbarung beziehen kannst, besteht darin, die Ereignisse deines Lebens so zu nehmen, wie sie sind, und sie als grundlegenden Bestandteil deines Erwachens wie auch als deinen Beitrag zum Erwachen der ganzen Menschheit zu begreifen.

Es ist eine Kraft, durch die sich die Handlung deiner Geschichte nicht mehr nur auf dich beschränkt, sondern alle umfasst. Diese Wendung begründet eine tiefe Hingabe und zugleich eine verstärkte Aufmerksamkeit dafür, wie sich alles entfaltet. Paradoerweise wird dabei die Identifikation mit einem bestimmten Charakter aufgehoben, und stattdessen werden die verschiedenen Aspekte alle Charaktere aufrichtig begrüßt.

In tiefgründigen Erlösungsgeschichten gibt es einen Moment der Hingabe an etwas Höheres, von dem das Dasein beherrscht wird. Das ist nichts Esoterisches. Es ist der konkrete Grund derer, die ein erfülltes Leben leben, was immer man auch darunter versteht. Ob es sich um religiöse, künstlerische, naturwissenschaftliche oder einfach nur persönliche Erfüllung handelt, immer kommt etwas ins Spiel, das mit dem Verstand nicht zu fassen ist. Die Hingabe daran ist eher eine Hingabe an das Gewahr sein des Seins als an die konditionierte Struktur des Denkens. Mit dieser tiefen und aufrichtigen Hingabe verändern Geschichten ihren Blickwinkel. Durch einen solchen Perspektivwechsel bist du nicht länger vor dir selbst verborgen. Du bist nicht mehr an die inneren und äußeren Definitionen gebunden, die dir deine Lebensgeschichte vielleicht anbietet. Alle Geschichten und Definitionen entstehen im stillen Kern, und durch Hingabe werden sie zu Hinweisen auf das, woher sie alle kommen und wohin sie am Ende zurückkehren. Mit Hingabe und durch die Leuchtkraft deines nackten Selbst wird alles transparent.

„Der verborgene Schatz“, Gangaji, Goldmann
Foto: www.johannesstoetterart.com

ONENESS-WORLD



Bücher, CDs, Feng Shui, Statuen,
Räucherwerk, Räucherstäbchen,
Aromaöle, Duftlampen, Steine
Meditationsbedarf, Klangschaalen,
Klangspiele, Tees, Ayurveda

Kreuzstr. 4, 80331 München
Tel 089 260 66 51

www.oneness-world.eu
shop@oneness-world.eu
Mo, Di, Do, Fr 10 - 19 Uhr
Mi 10 - 18 Uhr, Sa 10 - 18 Uhr

Anja Camiaris von Oertzen

ehemals Treumann



Channeling

Heilstrahlbildungen
in die Regenbogenenergie

Channeling-Seminar
Engelkontakt



Bewusst Sein im Inntal

Praxis für Mediale Heilarbeit,
Channeling und Heilstrahlen der
Regenbogenenergie der Neuen Zeit

Breitensteinweg 3
83064 Raubling
Telefon 0151 - 206 22 573

www.bewusstseininntal.de