

Der ganze Mensch

Mensch-Sein als Prozess

Körper, Geist, Seele, „unsere“ Gedanken und Gefühle, Bewusstsein, Erfahrung und Energie sind heute wesentliche Schlüsselbegriffe um unser Mensch-Sein ganzheitlich zu beschreiben und zu verstehen.

Hier ein paar Gedankenimpulse zu diesem Thema.

Wussten Sie das?

Unser komplexer Organismus ist ein gigantisches Wunderwerk an Organisationstalent. Der menschliche Körper besteht aus etwa einer Trillion (10 hoch 15) Zellen. Von diesen Zellen sterben täglich etwa 600 Milliarden, während in der Regel dieselbe Anzahl jeden Tag neu erschaffen wird – über 10 Millionen pro Sekunde. Die durchschnittliche Lebensdauer von Hautzellen beträgt durchschnittlich nur zwei Wochen. Knochenzellen werden alle drei Monate erneuert und alle 90 Sekunden werden Millionen von Antikörpern in unserem Organismus produziert, jeder aus etwa 1200 Aminosäuren, und stündlich werden etwa 200 Millionen rote Blutkörperchen ersetzt. Keine Substanz in unserem Körper bleibt jemals wie sie ist, wengleich Herz- und Hirnzellen länger überleben als die meisten anderen. In jeder Sekunde laufen in einer einzigen menschlichen Zelle ca. 30000 biochemische Reaktionen ab.

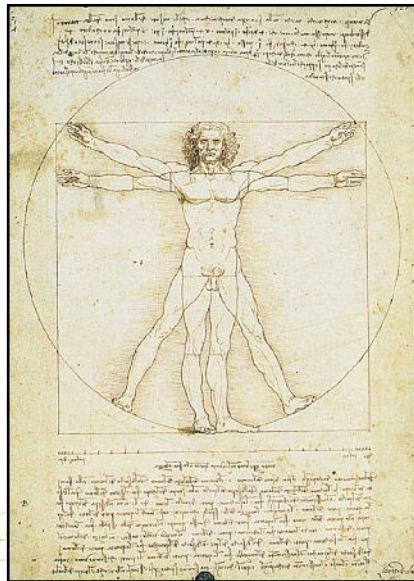
Unser Körper ist ein einziger fließender Prozess von ständiger Veränderung und Wandlung. Würden Sie sich zutrauen so ein Unternehmen zu leiten und zu koordinieren? Auch wenn wir

unseren Körper und die Welt um uns herum durch unsere Sinne und unser Gehirn als aus fester Materie bestehend wahrnehmen, sagt die moderne Physik das Materie zu 99,999...% aus leerem Raum besteht und sich nur durch unsichtbare elektromagnetische Kräfte und Phänomene bemerkbar macht. Unsere klassische (wissenschaftliche) Vorstellung von „fester Substanz“ scheint damit lediglich ein Produkt der Wahrnehmung und Interpretation in unserem Gehirn zu sein.

Leben ist Wandel. Leben ist Erfahrung. Leben ist Beziehung.

Auch unser Bewusstsein und unsere Psyche ist stets auf Weiterentwicklung bedacht. Die Welt wird dadurch verändert, indem wir unser eigenes Bewusstsein ändern. Wenn sich unser Bewusstsein ändert, ändert sich auch unsere Umgebung. Transformation des Bewusstseins und Wachstum der Erfahrung ist ein natürlicher Bestandteil der Entwicklung von uns Menschen. Erfahrungswachstum erfasst alle Ebenen unseres Menschseins: physisch, emotional, geistig, spirituell und sozial. Menschsein ist eine Reise des Bewusstseins, bei der Erkennen und Verstehen ständig wachsen. Bewusstsein und Erfahrung sind kein Produkt, sondern ein Prozess. Dieser Prozess verläuft in Zyklen, Stärke wechselt ganz natürlich mit Schwäche, Stabilität mit Labilität, Chaos und Auflösung.

Unser Gedanken, Gefühle, unser physischer Körper und unsere umgebende „materielle Welt“, stehen untereinander in komplex vernetzter Beziehung und beeinflussen sich gegenseitig. Alles ist untrennbar miteinander verbunden - eine Einheit. Die Trennung „pro-



duzieren“ wir durch die Art, wie unser Verstand funktioniert, in unserem Gehirn. Und dadurch schaffen wir eine Menge Leid in dieser Welt. Jeder Mensch erzeugt seine eigene Erfahrungswelt und führt diese so in „Seine Realität“.

Jede Situation in unserem Leben ist eine potentiell wertvolle Erfahrung. Probleme sind Geschenke und Herausforderungen, die uns Wachstum und Höherentwicklung ermöglichen.

Unsere inneren Wirklichkeiten werden von unseren emotionalen Mustern und Reaktionsweisen geformt und beeinflussen so auch unsere äußeren Erfahrungen. Gefühle und Glaube an die Sinnhaftigkeit unseres Menschseins sind Lebenskraft, die uns durchströmt. Blockierte Gefühle sind blockierte Lebenskraft, die zu körperlichen Störungen und Krankheit führen können.

Wir Menschen haben nur Chancen für ein gesundes und ganzheitliches Leben und Erleben, wenn wir unsere physischen (animalischen), menschlichen (geistigen und gefühlsmäßigen), und spirituellen (universellen) Wesensteile annehmen, Sein-lassen und harmonisch zusammenbringen. Nur so können wir „Ganz-Mensch-Sein“ und damit „Eins-Sein“.

Ralf Franziskowski, Facharzt für Psychosomatische Medizin u. Psychotherapie, Arzt für Naturheilkunde, www.holosan.de

HEILEN

Durch das Auflegen der Hände
Durch das Übertragen von Heilenergie

Therapie – mit Schüssler Salzen
*Mineralien zur Stärkung der Abwehrkräfte
Für einen gesunden, schönen Körper*

Therapie – mit Bach Blüten
*Zum Ausgleich von Körper, Geist und Seele
Für einen gesunden, schönen Geist*

Termin nach Vereinbarung: Tel. 08052-957 3040
Anna Bachmaier
Frühlingstr. 4, 83229 Aschau / Chiemgau



HEILZENTRUM SCHELLER

- Gezielte Diagnose von Krankheitsursachen nach neuesten Forschungsergebnissen in der Dunkelfeldmikroskopie
- Schnellstmögliche Heilung durch ein harmonisches Blutmilieu
- Ganzheitliche, vielfältige Therapiemethoden von versierten Heilpraktikern

Heilzentrum Scheller
Winkl 8, 83115 Neubuern
Tel. 08035/96563-0
www.naturheilpraxis-scheller.de

Höglerhof – Haus für Seminare, Vorträge, Entspannung und Freizeit

Das Team des Höglerhofes am Waginger See bietet ein vielseitiges Spektrum an Möglichkeiten zur Erfahrung seiner Persönlichkeit, Heilung, Entspannung und einfach auch nur Spaß haben an.

- AquaRelax – Entspannung und fallen lassen im 34 °C warmen Wasser
- Tanzen – kreativer Kindertanz ab 4 Jahre, freies energetisches und therapeutisches Tanzen
- Baby- und Kinderschwimmkurse
- Beratung und Vorträge zum Thema „Wasser und Salz in der Ernährung“
- Reiten – Erfahrung der eigenen Persönlichkeit im Umgang mit dem Pferd, Natur genießen
- Vermietung von Räumlichkeiten für Seminare und Vorträge, verm. von Schwimmbad + Sauna
- **Hofladen:** Lebendiges Wasser, ökologische Gesundheitsprodukte u.v.m.

Am Wochenende vom **06.- 08.10.06** können Sie im Rahmen eines Seminars das Team und seine Arbeit kennen lernen. Es werden auch einige Gastreferenten ihre Arbeit vorstellen. Preise und Info unter:

Höglerhof, Brandhofen 4, 83367 Petting, Tel.: 08686/984370, Fax 08686/984371
E-mail: info@hoeglerhof.net - www.hoeglerhof.net



