

# Fragebogen für Lebenskünstler

## Heike Sonnen



Unsere Lebenskünstlerin ist eine begeisterte und engagierte Physiotherapeutin, Craniosacral Balancerin und Traumatherapeutin. Gerade von München ins schöne Nussdorf am Inn gezogen, freut sie sich jetzt auf ihre eigene Praxis im neuen Lichtblick-Zentrum in Raubling. Darüber hinaus stellt sie seit kurzem eine wunderbare, neue Form von Gymnastik für Frauen im Priener Kulturraum vor. Diese Körperarbeit integriert u.a. Bewegungsabläufe aus dem „Continuum Movement“, welches viele Experten für das weltweit beste Wirbelsäulentraining halten. Unter Lebenskunst versteht Heike „auf ihr Herz zu hören, immer wieder den Verstand loszulassen und im Jetzt anzukommen“.

1. Welche Kindheitserinnerung fällt Dir jetzt spontan ein?

Fliegen mit meinem Vater. Die Erinnerung wie es ist von oben auf die Welt zu schauen.

2. Was hält dich momentan in Bewegung?

Die Lust an der Bewegung

3. Was hat Dich zuletzt wirklich berührt?

Das Osho Zen-Tarot. Trifft immer den Nagel auf den Kopf.

4. Wer ist für Dich die bedeutendste Persönlichkeit der letzten 100 Jahre?

Alle meine spirituellen Lehrer/innen + Nelson Mandela

5. Worüber freust Du Dich zurzeit?

Über meine Beziehung, den Lichtblick am Horizont und ein gutes Leben.

6. Wofür würdest Du durchs Feuer gehen?

Um die Wahrheit zu leben.

7. Wofür lohnt es sich in dieser Zeit zu leben?

Die Möglichkeit unsere Realität kreativ und schön zu gestalten.

8. Welches kulturelle Werk inspiriert Dich zurzeit (Buch/Film/Musik etc.)?

„Im Weg das Ziel“, das Indien Pilgerreise Buch von Christian Fried

9. Wann war Deine erste spirituelle Offenbarung?

Ich glaube, das war mit 10, als ich mir überlegte, ob sich ein Eskimo das Paradies genauso vorstellt wie ich.

10. Wann wusstest Du was Du im Leben willst?

Mit 18 wusste ich, dass ich Menschen heilen will. Inzwischen sehe ich mich als eine Art Katalysator durch den ein Stück Heilung geschehen kann.

11. Welche Vision kann Dich restlos begeistern?

Wenn all das Geld, das momentan in dieser Welt für Rüstung ausgegeben wird, in humanitäre Projekte fließen würde.

12. Was sollte jeder Mensch einmal gemacht haben?

Verrückte Sachen - egal was - Hauptsache unvernünftig und aus dem Bauch heraus.

13. Was bringt Dich auf die Palme? Worüber ärgerst Du Dich?

Über profitgierige Entscheidungen in Politik und Wirtschaft.

14. Dein persönlicher Geheimtipp für die AURA-Leser:

Die Frauengymnastik: Körper + Frau

