

# Fragebogen für Lebenskünstler

## Gayando Stephan Bus

„Gayando ist ein begnadeter Koch“, fällt Michael Glück als Erstes zu unserem Lebenskünstler ein. Und das stimmt sehr wohl. Sollte jemand noch den Glauben haben, dass vegetarische Küche fade und langweilig ist, hat er bestimmt noch nicht die Gelegenheit gehabt Gayandos Kochkünste zu genießen. Nachdem er einige Jahre ein Restaurant in Sonnenhausen leitete, pendelt er zurzeit zwischen Ebersberg und Teneriffa hin und her. Er ist nicht nur ein begnadeter Koch, sondern auch Tachyonen-Meister, Coach, Vater, Aqua Wellness Therapeut und noch viel mehr. Bei aller Vielseitigkeit ist ihm 100%ige Präsenz wichtig bei allem was er tut. Unter Lebenskunst versteht Gayando: „Die unzähligen Wunder wahrzunehmen, die Geschenke des Lebens anzunehmen und in vollen Zügen zu genießen. Die Schwierigkeiten und Schmerzen des Alltags als Einladung zu evolutionärer Verwandlung begreifen – und auch entsprechend handeln“.

### 1. Welche Kindheitserinnerung fällt Dir jetzt spontan ein?

Habe Engel gesehen. Davor hab ich als Bub am Bolzplatz leicht verträumt und hinter dem Tor den Älteren zugeschaut. Plötzlich ist mir – weil es Oliver Kahn noch gar nicht gab – mit voller Wucht der Ball ins Gesicht geknallt. Innerlich sah ich Engel, äußerlich soll ich abwechselnd gelacht und geweint haben.

### 2. Welchen Titel würden Deine Memoiren haben?

Ausgekocht – oder was ist der Unterschied zwischen Götterspeise & Wackelpudding?



### 3. Was hält dich momentan in Bewegung?

Mein Banker mit eindeutigen Hinweisen auf mein Konto.

### 4. Wer ist für Dich die bedeutendste Persönlichkeit der letzten 100 Jahre?

Ihre kreative Majestät, die Mutter aller Universen mit ihren zahllosen inspirierenden Erscheinungsformen wie meiner Familie, Freunden & Wegbegleitern ... und natürlich der unhaltbare Oliver Kahn!

### 5. Was hörst Du momentan im Auto?

OVO von Peter Gabriel oder meine singende Frau

### 6. Worüber hast Du das letzte Mal geweint?

Der Liebe wegen

### 7. Wann war Deine erste spirituelle Offenbarung?

Laut Erinnerung mit fünf oder sechs die Erfahrung grenzenlosen Raums

### 8. Was sollte jeder Mensch einmal gemacht haben?

rückhaltlos lieben

### 9. Wenn Du noch drei Stunden zu leben hättest, dann...

siehe Punkt 8.

### 10. Welches Laster hättest Du gerne noch in diesem Jahrzehnt los?

Gelegentlich heimtückische Haribo-Anfälle

### 11. Was ist Deine Lieblingsdroge?

Richtig guter Espresso / Cappuccino

### 12. Was muss mit auf die Insel?

Das tibetische Buch vom Leben & Sterben und meine Liebste (zum Vorlesen)



### 13. Dein persönlicher Geheimtipp für die AURA-Leser:

Tja! Leider war hier wohl jemand schneller wie Sie und hat den Geheimtipp einfach mitgenommen. Da sind Sie jetzt völlig auf Ihre eigene Weisheit angewiesen.