

Fragebogen für Lebenskünstler

Barbara Theiss

Kräuterhexe, Heilpraktikerin, Atemtherapeutin und Tanztherapeutin. Auch als Mutter von drei Kindern, Unternehmerin, Buchautorin und Leiterin ihres eigenen Gesundheitszentrums hat sie im Laufe ihres Lebens reiche Erfahrungen gesammelt. Neben ihrer Lehrtätigkeit leitet sie Heilfasten-Kurse und unterrichtet Atemarbeit. Ihre größte Leidenschaft ist jedoch die Arbeit mit Tanz, rituellem Theater, Bewegung und Musik. Seit 1994 arbeitet sie mit Gabrielle Roth und anderen Lehrerinnen der Moving Center Schools Kalifornien und England und ist autorisierte Fünf-Rhythmen-Lehrerin. Unter Lebenskunst versteht Barbara Theiss *„im Augenblick präsent zu sein, mit dem Körper, allen Sinnen und allen Wahrnehmungsmöglichkeiten; sich der Energie hinzugeben, die gerade am Fließen ist, sich immer wieder darin zu vergessen und zu verlieren.“*



1. Welche Kindheitserinnerung fällt Dir jetzt spontan ein?



Ich sitze zusammen mit meinem Bruder und meinem Vater im Garten unter dem Nussbaum. Wir knacken die noch etwas unreifen Haselnüsse, die vom Baum gefallen sind, indem wir sie mit einem Stein aufschlagen. Viele sind leer, aber sie schmecken köstlich.

2. Welchen Titel würden Deine Memoiren haben? Mein Tanz durchs Leben

3. Was hält dich momentan in Bewegung?

Das unglaublich schöne, klare Wetter verlockt mich unwiderstehlich zu bewegten Abenteuern: Schwimmen im See, Radfahren im Moor, Wandern in den Bergen, morgens barfuss über taunasse Wiesen laufen, den Fröschen, Kaulquappen, Libellen und Seerosen nachspüren. Das alles schenkt mir eine riesige, stille Freude

4. Was bringt dich grad ins Schwitzen?

Ich schreibe an einem Buch über die Fünf Rhythmen. Manche Passagen / Kapitel werden nur langsam und mühsam geboren. Ich schwitze sie gewissermaßen aus. Alles dauert viel länger, als gedacht. Die Zeit wird knapp.

5. Wofür würdest Du durchs Feuer gehen?

Dafür, einen offenen und sicheren Raum für Menschen zu erschaffen, in dem sie sich selbst über den Tanz erforschen können

6. Worüber hast Du das letzte Mal geweint?

Ich ging in einem Park spazieren und sah eine alte Frau ein bisschen krumm daher gehen. Sie erinnerte mich spontan an meine Mutter und da weinte ich, weil sie nicht mehr lebt.

7. Wann war Deine erste spirituelle Offenbarung?

Das erste starke All-Einheits-Erlebnis, an das ich mich erinnern kann, hatte ich im Alter von 3 Jahren: Eine Amsel sang ihr Lied und ich schwang mich mit der Amsel in die Luft und sang, denn ich war von nichts getrennt.

8. Was sollte jeder Mensch einmal gemacht haben?

Auf einen hohen Berg geklettert sein und in einem Bergbach nackt gebadet haben

9. Welche Vision kann Dich restlos begeistern?

Die Vision, dass die Menschen auf der Welt in Frieden miteinander und im Einklang mit der Natur leben.

10. Was bringt Dich auf die Palme? Worüber ärgerst Du Dich?

Politiker, Wahlkampf und Menschen, die mit Argumenten ihre unbewussten Emotionen rechtfertigen wollen.

11. Dein persönlicher Geheimtipp für die AURA-Leser:

Lerne zu tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel nichts mit dir anzufangen.

