

Liebe LeserInnen!

Im Herbst 1991 erschien die erste Ausgabe von AURA. Die Idee kam mir ein Jahr zuvor auf einem Spaziergang. Eigentlich war ich an diesem Tag losgegangen, weil ich wegen meiner untreuen Freundin grade furchtbar am Leiden war. Nach der Hälfte des Weges allerdings, hatte sich der Frust gedanklich und emotional für diesen Tag ein wenig ausgetobt und es offenbarten sich plötzlich ganz neue Ideen für eine regionale Zeitung mit spirituellen Inhalten. So fühlte ich mich am Ende des Spaziergangs enthusiastisch, kraftvoll und voller Tatendrang, obwohl ich zuvor noch am liebsten gestorben wäre vor lauter Kummer. So kann's gehen. Es verging noch ein wenig Zeit, in der ich mich fortbildete und diverse Erfahrungen sammelte, bevor ich im Mai 1991 endlich den AURA-Verlag bei der Gemeinde Rott am Inn anmeldete. Schließlich war es bald soweit, daß die erste, von inzwischen über 50 AURA Ausgaben, mit bescheidenen 24 Seiten und einer Startauflage von 5.000 Exemplaren erscheinen konnte. Vor ein paar Jahren gab es allerdings auch eine kurze Zeit, in der AURA, aus unterschiedlichen Gründen, eine kleine Pause machte, bevor ich mir dann 2001 die Rechte wieder sicherte. Inzwischen hat sich AURA bestens erholt und darf sich mit bestem Wissen und Gewissen als Südostbayerns beliebtestes und größtes Anzeigenmagazin für ganzheitliches Denken, Fühlen und Handeln bezeichnen. Oder? Und so nehme ich gerne die Gelegenheit wahr, mich für die Treue der zahlreichen Leser herzlich zu bedanken. Um diesen Dank einen angemessenen Ausdruck zu verleihen, veranstalten wir in dieser Ausgabe eine große Verlosungsaktion. Entsprechend ist natürlich auch mein Dank für die Großzügigkeit und das Vertrauen der vielen Anzeigenkunden, die etwas zu dieser Verlosung beitragen und mit ihrer Werbepresenz ermöglichen, daß AURA in jedem Quartal neu erscheinen und kostenlos verteilt werden kann. Ein weiteres Dankeschön geht an Monika Fischer, meiner Grafikerin, mit der ich nunmehr seit 5 Jahren zusammenarbeite, an Sonja Kellner für den raschen und zuverlässigen Postversand und an die Druckerei Erdl für kompetentes, einwandfreies Drucken und pünktliches Liefern der AURA. Gerade zu diesem kleinen Jubiläum bahnt sich eine Erweiterung des Teams an. Zum Einen, weil mir Teamarbeit wieder Spaß macht, aber auch, damit sich AURA weiterentwickelt, während ich mir gleichzeitig Freiräume für andere Projekte schaffen kann. Aber eins nach dem Anderen. Und das Wichtigste zuerst.

Weiterhin alles Gute und viel Glück
Vismay Georg Huber

- 4** Spiel mit der Fülle
- 9** Kunterbunt ins Hier & Jetzt
- 12** Veranstaltungskalender
- 22** Fragebogen für Lebenskünstler
Nicole Lechner
- 24** Wellness & Gesundheit
Der ganze Mensch
- 26** Wellness & Gesundheit
Eure Nahrung sei Eure Medizin
- 28** Wellness & Gesundheit
PSRT & EFT
- 29** Adressverzeichnis
- 33** Bücher
- 34** Kleinanzeigen
- 38** Impressum

Inhalt

Titelphoto:
Klaus Ostermayer

