

Liebe Leser/Innen!

Eine meiner Lieblingsbeschäftigungen besteht darin, mit ein paar Freunden gemeinsam vor der Glotze zu sitzen und Fußballspiele von Bayern München anzuschauen. Manchmal verbringe ich sogar Samstagnachmittage vorm Radio und höre mir die Live-Übertragung der Bundesliga an. Mehr ins Hier und Jetzt als so eine leidenschaftliche Schlußkonferenz zu Saisonende bringt mich eine Dynamische Meditation auch nicht. Fußball war nun mal, neben der Musik, die große Leidenschaft meiner Jugend. Oft macht es den Eindruck, als ob ganz normale Leute oft mehr Freude am Leben haben, als viele sogenannte spirituelle Menschen. Normale Leute tun einfach was sie tun und leben was sie sind. Sie machen Sport, gehen auf Partys und haben gern Sex. Der wesentliche Unterschied ist eben nicht der, daß man kluge Bücher gelesen oder möglichst viele Seminare besucht hat, sondern aus einem offenen Herzen heraus lebt. Dafür muß man keine Tantra-Gruppen besuchen, denn das kann jeder Mensch überall auf der Welt. Die Bäckereiverkäuferin im oberbayerischen Sachrang genauso, wie der indische Yogi in einer einsamen Höhle im Himalaja . Sobald sie mehr und mehr aus dem Herzen heraus leben, haben es Männer und Frauen auch nicht mehr nötig sich gegenseitig zu manipulieren. Wir können uns entspannen und die Schönheit in der Unterschiedlichkeit von Mann und Frau respektieren und lieben. Es mag schon ein Stückchen Wahrheit darin zu finden sein, daß Frauen es am liebsten mögen, wenn man ihnen alle Wünsche von den Augen abliest. Aber erstens ist nicht jeder Kerl ein Spezialist in der Iris-Diagnose und zweitens scheint diese Weibchen-Strategie auf die Dauer nicht wirklich zu funktionieren. Inzwischen leben wir in einer Zeit des Wandels und vermutlich liegt die große Chance in der Bereitschaft von mutigen Frauen wirklich mit ihren Bedürfnissen und ihrem inneren Kern in Verbindung zu sein und sich aus dieser weiblichen Kraft heraus mitzuteilen. Vielleicht wird der nächste Präsident der Vereinigten Staaten eine Präsidentin sein. Der Schlüssel zu einer glücklichen Beziehung und einer erfüllten Sexualität liegt möglicherweise darin, daß eine Frau ihrem Mann mitteilt was sie wirklich mit Freude erfüllt und der Partner sein Herz öffnet und ihr genau das gibt. Schließlich kann nur eine glückliche Frau einen Mann glücklich machen. Obwohl, so ein Sieg gegen Real Madrid wäre auch mal wieder nicht schlecht.

Ein glückliches und erfolgreiches neues Jahr wünscht

Vismay Georg Huber

4	Lebenskunst Das Geheimnis von Delfinen und Walen
6	Kunterbunt ins Hier & Jetzt
10	Veranstaltungskalender
18	Adressverzeichnis
22	Fragebogen für Lebenskünstler - Alvina M. Kreipl
23	Bücher
24	Mediales
27	Kleinanzeigen
30	Impressum

**Titelphoto:
aus dem Naturfilm
„Seven Seasons“**

