

# Antje Hampe

Ein Riss in der Teetasse  
In der Nacht  
fliegen goldene Fische



„Für mich gibt es keinen Unterschied  
zwischen meinem therapeutischen  
und künstlerischen Schaffen.“  
(Antje Hampe)

Die Heilpraktikerin für Psychotherapie, Antje Hampe, lebt und praktiziert in Leipzig. Besondere Kennzeichen ihrer therapeutischen Methoden sind Kombinationen aus körperorientierten und gesprächstherapeutischen Angeboten, die durch Meditationstechniken ergänzt werden.

### Zwischenräume

Gezielt betritt Antje Hampe mit ihren Klienten und Seminarteilnehmern Zwischenräume, um alte Muster mit Hilfe der Körperwahrnehmung sichtbar zu machen und sie positiv zu verändern. Insbesondere engagiert sie sich in der Burn-Out-Prophylaxe und findet spielerische Wege, um systemische Verstrickungen aufzulösen.

### Dialoge

In ihren Bildern spiegelt sich das Universum des Betrachters. Eindeutigkeiten lassen sich kaum finden. Antje Hampes Werke erzählen Geschichten vom „Zwischensein“ und laden das Unbewusste auf Reisen nach Innen und in vergangene Welten ein. Auf diese Weise finden ihre Bilder einen individuellen Zugang zum Auge des Betrachters. „Ich wünsche mir, dass meine Bilder in einen Dialog mit dem Betrachter eintreten,“ sagt Antje Hampe mit einem Lächeln im Gesicht. (Text: Rüdiger Heins)



Antje Hampe:  
Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
Yoga Trainerin, Autorin,  
Dozentin am INKAS - Institut für  
Kreatives Schreiben und Lektorin  
bei Edition Maya.  
[www.soul-therapy.de](http://www.soul-therapy.de)  
[antje.hampe.ah@gmail.com](mailto:antje.hampe.ah@gmail.com)  
Tel. 01578/1930614

