

Liebe Leser/innen !

Gestern hatte ich einen Termin mit einem sehr gescheiterten Mann. Er wusste wie die menschliche Psyche funktioniert, was wirklich hinter wundersamen Heilungserfolgen steckt und warum es gut ist, einmal durch die Heilpraktiker-Prüfung durchzufallen. Ich war beeindruckt. Nichts dagegen zu sagen, dass grade in der Medizin und der Psychotherapie fundiertes Wissen und optimale Ausbildungen wichtig sind. Dennoch werde ich immer etwas skeptisch, wenn ein Mensch mir vermitteln möchte, er wüßte genau was richtig und was falsch ist. Es gibt eine schöne Geschichte, in der ein sehr kluger Professor zum Zen-Meister kommt, begierig die Wahrheit über das Leben zu erkennen. Worauf der Meister ihm erstmal eine Tasse Tee einschenkt. Als die Tasse schon voll war, goß der Meister einfach weiter, wobei ihn der Professor mit großen fragenden Augen anblickte. „Dein Kopf ist voller Wissen, Ideen und Vorstellungen wie diese Tasse mit Tee“, sagte schließlich der Zen-Meister, „leere erst Deine Tasse aus und werde empfänglich für die Weisheit des Lebens“.

So genial es ist, wenn unser Verstand seinen Job gut macht, genauso wichtig scheint es zu sein, im rechten Moment beiseite zu treten und leer, demütig und empfänglich zu werden. Besonders natürlich wenn es um die Liebe oder die Wahrheit über das Leben geht. Mein Gefühl ist, dass es in dieser Zeit für sehr viele Menschen wichtig ist, ihre Beziehungen neu zu definieren, wirkliche Selbstverantwortung zu übernehmen und einfach im Jetzt zu leben. Der logische Verstand gaukelt uns dabei tausend Ideen und Vorstellungen vor wie das genau auszusehen hätte, wie wir sein und wie wir leben sollten. Als ob er darüber Bescheid wüßte. Offensichtlich geht es schließlich darum, das Leben wirklich zu leben und es nicht nur zu denken. Jeden Moment, jeden Tag und jeder Situation fühlend und unvoreingenommen zu begegnen, anstatt mit den angelernten Einstellungen immer wieder nur die gleichen langweiligen Erfahrungen zu machen. Unsere Gefühle und unsere offenen Sinne bringen uns dabei direkt ins Hier und Jetzt. Schließlich stellen wir fest, dass es sehr entspannend ist, nicht mehr alles wissen und verstehen zu müssen. Auch nicht immer was richtig und falsch ist.

Einen Alltag voller angenehmer Überraschungen wünscht

Vismay Georg Huber

- 4 Spirituelle Erfahrungen - Samarpan
- 6 Wellness im warmen Wasser
- 8 Kunterbunt ins Hier & Jetzt
- 9 Heilpraktiker - Ausbildung
- 10 Veranstaltungskalender
- 16 Das gewisse Etwas - Byron Katie
- 17 Adressverzeichnis
- 20 Fragebogen für Lebenskünstler - Sita Schury
- 21 Bücher
- 23 Kleinanzeigen
- 26 Impressum

Titelphoto:
Klaus Wagner

