

Liebe Leser/Innen !

Wieder ein neues Jahr und wir dürfen alle gespannt darauf sein, wie unsere Welt heute in zehn Jahren wohl aussehen mag. Viele Menschen nehmen aktuell eine „*Alles ist möglich*“ und „*Eine Minute vor Zwölf*“ Stimmung gleichzeitig wahr. Und möglicherweise wird das „*Entweder/Oder*“ unseres konditionierten Verstandes mehr und mehr dem „*Sowohl als auch*“ unseres intuitiven Bauchgehirns weichen. Nicht mehr entweder „*monogam oder polygam*“, sondern „sowohl als auch“! Nicht mehr „*vegetarisch oder fleisch essend*“, sondern „sowohl als auch“. Nicht mehr „*Angst vor dem Weltuntergang oder Eintritt ins Wassermann-Zeitalter*“, sondern „sowohl als auch“! Wie sagte Lao-Tse so schön: „*Was die Raupe Ende der Welt nennt, nennt der Rest der Welt Schmetterling*.“ Die Stunde des Bauchgehirns hat jedenfalls geschlagen! Bereits seit ewigen Zeiten erzählen Menschen aller Bildungs- und Altersschichten, dass sie nach vielen Entscheidungen besser auf ihren ersten Impuls bzw., ihr Bauchgefühl gehört hätten. Dieses intuitive Bauchgehirn muss sich nicht abquälen mit „*Wenn's*“ und „*Aber's*“, sondern es ist „*immer Hier und Jetzt*“ und gleichzeitig mit allen anderen Zeiten verbunden. Dieses Bauchgehirn ist allerdings nicht nur mit der Zeit als Vergangenheit/Gegenwart/Zukunft zugange, sondern auch mit den unterschiedlichen Zeitqualitäten. Das bedeutet konkret, dass diese Intelligenz hinter unserem Bauchnabel ganz genau weiß, wann die Zeit ist zu handeln und wann es besser ist abzuwarten. Das kann manchmal überaus praktisch sein. Dieses Bauchgehirn beschäftigt sich auch nicht mehr mit der großen spirituellen Frage „*ob jetzt mein oder dein Wille der richtige sei*“, sondern sagt vorlaut und frech, dass jetzt endlich „*Unser Wille*“ geschehen soll! Also liebe Leute, vertraut eurem Bauch! Wie das gehen soll? Ein paar Tipps gäbe es schon: Holt eure Pendel raus, wandert vergnügt in der Natur, verbindet euch mit der Erde und mit Gott, esst und trinkt gute Sachen, kaut sorgfältig dabei, bewegt euren Körper, beobachtet Tiere und Kinder, reinigt euren Darm, verwöhnt eure Sinne, atmet durch, seid dankbar und natürlich, liebt gnadenlos und singt jeden Tag ein lustiges Lied.

Viel Spaß und eine ekstatische, spannende und sinnliche Zeit wünscht

Vismay Georg Huber

- 4 **Lebenskunst
Von Krafttieren und
Verbündeten**
- 6 **Kunterbunt ins
Hier & Jetzt**
- 11 **Veranstaltungskalender**
- 18 **Lebenskunst
Zeitenwende -
Das große Kreuz**
- 20 **Lebenskunst
Zeitenwende -
„Freue Dich!“**
- 22 **Adressverzeichnis**
- 27 **Bücher**
- 28 **Fragebogen für
Lebenskünstler -
Ludwig Reiser**
- 31 **Kleinanzeigen**
- 34 **Impressum**

Titelphoto:
Thomas Köchling

