

Liebe Leser/Innen!

Vor ein paar Tagen besuchte ich einen Freund. Er hatte grade eine fiese Bronchitis hinter sich gebracht und erzählte mir sehr enthusiastisch von seiner raschen Genesung. Er war schon länger kein Raucher mehr, aber seine alte Schwachstelle im Körper tobte sich, nach wie vor, einmal im Jahr ziemlich aus. Gewöhnlich, so sagte er, dauerte diese starke Bronchitis, mit der Hilfe von Medikamenten, etwa zwei Wochen. Aber er hatte keine Lust mehr auf diese Medikamente. Jetzt war es an der Zeit etwas Neues auszuprobieren. Gelesen hatte er schon oft darüber, welch guter Informations- und Energieträger sauberes Wasser doch sei. Doch diesmal reizte ihn der ultimative Test. Dreimal täglich, so erzählte er mir begeistert, hatte er seine Hände über ein Glas mit sauberem Wasser gehalten, sich dabei gedanklich auf die Information des Heilmittels eingestimmt und die Schwingung quasi auf das Wasser übertragen. Und es funktionierte. Nach nur fünf Tagen waren die Beschwerden völlig verschwunden. Die Tatsache, daß sein Körper in erster Linie aus Wasser besteht, hat ihn nach dieser Erfahrung um so achtsamer gemacht, so erzählte er weiter. Mit jedem Gedanken verteilen wir schließlich Schwingungen die unser tägliches Empfinden, Fühlen und Erleben bestimmen. Wasser hat die Eigenschaft diese Schwingungen sofort umzusetzen und zu übertragen. Natürlich ist das alles nichts wirklich Neues. Es steht und fällt halt durch die Umsetzung ins Praktische. Meinen wassermännischen Geist allerdings beeindruckte die Geschichte meines Freundes sehr. Am nächsten Tag ging ich mit einer Klientin für eine Aqua Wellness Sitzung in die Chiemgau Thermen nach Bad Endorf. Sie hatte schon ein paar Sessions dieser sanften Körperarbeit bekommen und vertraute sich erneut der Magie des „Bewegt werdens“ im warmen Wasser an. Wie durch ein Wunder vermittelt ihr Körper mir, durch das Wasser, alles was ich wissen muß. Wie schnell die Bewegungen sein sollen, wie kräftig, wie sanft, wie still. Am Ende der Session sind wir beide erstaunt und ich fühle mich sehr dankbar, daß wieder jemand voller Vertrauen dieses kostbare Geschenk angenommen hat. Danach viel trinken. Und natürlich duschen. Herrlich.

Vielleicht haben Sie es schon erraten - diese Ausgabe von AURA ist dem Wasser gewidmet.

Ein heilsames und glückliches 2007 wünscht

Vismay Georg Huber

4	Lebenskunst - Worte hinterlassen Spuren
6	Patschnass ins Hier & Jetzt
8	Kunterbunt ins Hier & Jetzt
11	Veranstaltungskalender
19	Wellness-Tipps
20	Fragebogen für Lebenskünstler - Benjamin Chamuel Heller
21	Adressverzeichnis
25	Bücher
27	Kleinanzeigen
30	Impressum

**Titelphoto:
Masaru Emoto
Wasserkristall, St. Leonhardsquelle**

