

Liebe LeserInnen!

Ich freue mich, dass AURA nach fünf Jahren wieder neu erscheint. Vieles hat sich verändert seit der allerersten AURA-Ausgabe im Oktober 1991. Wellness ist in aller Munde. Mit diesem Begriff werden zwar viele wertvolle Ansätze etwas verwässert und kommerzialisiert, andererseits geschieht aber eine neue Öffnung vieler Menschen für ganzheitliches Denken, Fühlen und Handeln. Damit Sie's gleich wissen: AURA wird ab sofort wieder vierteljährlich erscheinen und an zahlreichen Stellen in Südostbayern kostenlos für Sie ausliegen. Wir möchten Sie mit einem ansprechenden Inhalt über die vielen Möglichkeiten in Ihrer Nähe informieren, die dabei hilfreich sein können, das Leben bewusst und ganzheitlich zu gestalten.

Was ist eigentlich eine Aura? Eine Aura ist das Energiefeld, die Ausstrahlung, die Schwingung die den menschlichen Körper umgibt und die wir täglich aussenden in unsere Umwelt. In unseren zwischenmenschlichen Beziehungen reagieren wir gewöhnlich zuerst auf diese Aura und erst dann auf unsere Sinneseindrücke. Die meisten Menschen nehmen die Aura über ihr Gefühl wahr. „Etwas fühlt sich stimmig an“, sagt man, wenn die Schwingungen zueinander passen. Würden wir doch alle mehr auf dieses leise innere Gefühl hören, könnten wir uns manchen Ärger und manche Fehlentscheidung ersparen. Intuitiv wissen wir doch meistens, was sich in Beziehungen, Beruf und Selbstaussdruck richtig anfühlt und was eben nicht. Sie kennen bestimmt auch diesen berühmten ersten Impuls, an den wir uns im Nachhinein immer so gerne erinnern. Unser ganzes Leben ist von diesen Schwingungen, von der unsichtbaren, aber fühlbaren Ausstrahlung der Aura umgeben und beeinflusst. Holen wir deshalb den Begriff Aura jetzt gleich raus aus der geheimnisvollen Esoterik-Ecke und bringen ihn mitten hinein in unser Leben. Schließlich ist der Zeitpunkt günstig für eine neue AURA.

Finden Sie nicht auch?

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen ein erfolgreiches, gesundes und glückliches neues Jahr mit vielen guten Schwingungen!

Vismay G. Huber

- 4 **Advaita oder die Satsang - Bewegung**
- 6 **Problemlösung durch systemische Familienaufstellung**
- 8 **Regional News & Good News**
- 10 **Veranstaltungskalender**
- 13 **Adressverzeichnis**
- 15 **Bücher und CDs**
- 16 **Kleinanzeigen**
- 18 **Impressum**

Titelphoto:
Heidi Schmiedinger

Model:
Norma Baxmann

